

Samstag, 21. Februar 2015
Hallenmannschaftstrainingswettkampf: „Fun in Athletics“

für Schüler/Schülerinnen M/W 7 bis M/W 11

Korrigierte Ausschreibung – Status 2. Februar 2015

Ausrichter: SV Nienhagen
Wettkampfanlage: Sporthalle am Jahnring, Nienhagen
Beginn: 14:00 Uhr

Wettbewerb und Ausschreibung:

„Fun in Athletics“ ist ein **gemischter Mannschaftswettkampf** für Kinder unter 12 Jahren, den wir in der jetzigen Form seit 2004 durchführen. **Ziel ist, dass die Kinder eine Mannschaft erleben und erfahren.** Turnerische und athletische Übungen sind Bestandteil des Wettkampfes. **Insbesondere „Anfänger/schwächere“ Kinder sollen Erfolgserlebnisse erfahren. Dies bitten wir bei der Aufstellung der Mannschaften durch die Vereine zu berücksichtigen.**

Eine Mannschaft besteht aus 5 Kindern, mindestens jedoch 3 oder 4 Kindern einer Doppelaltersklasse (Beispiel: ein Verein meldet 7 Starter (**Mädchen und Jungen**) in einer Doppelaltersklasse, dann wird eine 3er und eine 4er Mannschaft gemeldet). Die Vereine **müssen** eine möglichst ausgewogene Verteilung der Geschlechter in den Mannschaften vornehmen.

Die Vereine werden gebeten, die „leistungsstärksten Kinder“ nicht in einer Mannschaft aufzustellen, sondern in ihren gemeldeten Mannschaften zu verteilen!

Alle Kinder einer Mannschaft müssen in jeder Disziplin mindestens einmal zum Einsatz kommen. **Die Kinder wählen vorab einen möglichst einprägsamen Namen für ihre Mannschaft, nur dieser Teamname und die Teilnehmer der Mannschaft erscheinen auf der Urkunde, der Verein wird nicht erwähnt!!**

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, der Ausrichter behält sich vor die Anmeldung zu schließen, wenn die Kapazitäten ausgenutzt sind.

1. Doppelaltersklasse U12 (M/W 11+10/Schüler/-innen C):

- 1.1. **5 x ca. 55 m Sprintstaffel** (jeder Starter wendet jeweils 2 x um Pylonen), der Start erfolgt per Rolle vorwärts auf der Startmatte, der Wechsel erfolgt durch Übergabe des Staffelstabes o.ä. an den nächsten Starter, der seinen Lauf jeweils wiederum per Rolle vorwärts auf der Startmatte beginnt (5 Starter pro Mannschaft, ggf. müssen bis zu 2 Starter einer kleineren Mannschaft doppelt laufen, wartende Starter sitzen auf der Teammatte).
- 1.2. **Scherhochsprung**, Anlaufradiusraum max. 5m, Anfangshöhe 70cm, Steigerung 5cm, die Landung muß auf dem Fuß/den Füßen erfolgen: Jeder Springer hat insgesamt maximal 7 Versuche im Wettbewerb (gut einteilen!), er scheidet nach 3 Fehlversuchen hintereinander aus. Für eine Höhe sind max. 3 Versuche zugelassen.
- 1.3. **3er-Hopp**, mit ca. 5m Anlauf, bei dem die drei Sprünge auf einem Bein beliebig ausgeführt werden können, d.h. Sprünge von Bein zu Bein wechselnd, auf einem Bein oder gemäß Dreisprung, die Landung muß auf beiden Füßen erfolgen, Rückwärtsfallen oder –gehen wird als Fehlversuch gewertet (Hopp-Step-Jump), 3 Versuche.
- 1.4. **Hallenspeer**, Abwurf zwischen Kästen, 3 Versuche.
- 1.5. **Grand Prix**, Mannschaftshindernisstafel mit 5 Startern, der Start erfolgt per Rolle vorwärts auf der Startmatte, der Wechsel erfolgt durch Übergabe des Staffelstabes o.ä. an den nächsten Starter, der seinen Lauf jeweils wiederum per Rolle vorwärts auf der Startmatte beginnt (ggf. müssen bis zu 2 Starter einer kleineren Mannschaft doppelt laufen, wartende Starter sitzen auf Langbänken).

2. Doppelaltersklasse U10 (M/W 8+9/ Schüler/-innen D):

- 2.1. **5 x ca. 55 m Sprintstaffel** (jeder Starter wendet jeweils 2 x um Pylonen), der Start erfolgt per Rolle vorwärts auf der Startmatte, der Wechsel erfolgt durch Übergabe des

Staffelstabes o.ä. an den nächsten Starter, der seinen Lauf jeweils wiederum per Rolle vorwärts auf der Startmatte beginnt (5 Starter pro Mannschaft, ggf. müssen bis zu 2 Starter einer kleineren Mannschaft doppelt laufen, wartende Starter sitzen auf der Teammatte).

- 2.2. **Weitsprung** mit ca. 5m Anlauf und Absprung vom Holzsprungbrett, Landung muß auf beiden Füßen erfolgen, Rückwärtsfallen oder –gehen wird als Fehlversuch gewertet, 3 Versuche.
- 2.3. **Froschsprung** (Standweitsprung), Landung muß auf beiden Füßen erfolgen, Rückwärtsfallen oder –gehen wird als Fehlversuch gewertet, 3 Versuche.
- 2.4. **Hallenspeer**, Abwurf zwischen Kästen
- 2.5. **Grand Prix**, Mannschaftshindernisstafel mit 5 Startern, der Start erfolgt per Rolle vorwärts auf der Startmatte, der Wechsel erfolgt durch Übergabe des Staffelstabes o.ä. an den nächsten Starter, der seinen Lauf jeweils wiederum per Rolle vorwärts auf der Startmatte beginnt (ggf. müssen bis zu 2 Starter einer kleineren Mannschaft doppelt laufen, wartende Starter sitzen auf Langbänken).

3. Doppelaltersklasse U8 (M/W 7uj/Schüler-/innen E):

- 3.1. **5 x ca. 55 m Sprintstaffel** (jeder Starter wendet jeweils 2 um eine Pylone), der Start erfolgt per Rolle vorwärts auf der Startmatte, der Wechsel erfolgt durch Übergabe des Staffelstabes o.ä. an den nächsten Starter, der seinen Lauf jeweils wiederum per Rolle vorwärts auf der Startmatte beginnt (5 Starter pro Mannschaft, ggf. müssen bis zu 2 Starter einer kleineren Mannschaft doppelt laufen, wartende Starter sitzen auf der Teammatte).
- 3.2. **Weitsprung** mit ca. 5m Anlauf und Absprung vom Holzsprungbrett, Landung muß auf beiden Füßen erfolgen, Rückwärtsfallen oder –gehen wird als Fehlversuch gewertet, 3 Versuche.
- 3.3. **Froschsprung** (Standweitsprung), Landung muß auf beiden Füßen erfolgen, Rückwärtsfallen oder –gehen wird als Fehlversuch gewertet, 3 Versuche.
- 3.4. **Hallenspeer**, Abwurf zwischen Kästen, 3 Versuche
- 3.5. **Grand Prix**, Mannschaftshindernisstafel mit 5 Startern, der Start erfolgt per Rolle vorwärts auf der Startmatte, der Wechsel erfolgt durch Übergabe des Staffelstabes o.ä. an den nächsten Starter, der seinen Lauf jeweils wiederum per Rolle vorwärts auf der Startmatte beginnt (ggf. müssen bis zu 2 Starter einer kleineren Mannschaft doppelt laufen, wartende Starter sitzen auf Langbänken).

Wertung:

Die Mannschaftsergebnisse werden in den einzelnen Disziplinen, unabhängig von einer Einzelleistung oder absoluten Bestleistung, durch Feststellen der Rangfolge der Mannschaft gewertet. Die Rangfolge der Mannschaft in einer Einzeldisziplin wird ermittelt, in dem das jeweils beste Einzelergebnis eines Starters zum Mannschaftsergebnis addiert und dann durch die Zahl der Mannschaftsmitglieder geteilt wird; über den Quotient wird dann die Rangfolge (Platzierung) der Mannschaft festgelegt.

Beispiel:

Mannschaft: SV XY, Doppelaltersklasse U10

5 Kinder/Starter in der Disziplin Hallenspeer. Addition der besten Einzelweiten jedes Starters:

Starter 1: 6,5m; Starter 2: 7,5m; Starter 3: 9,0 m; Starter 4: 5,0 m; Starter 5: 7,0 m

Summe: 35,0m Quotient: $35,0\text{m}/5 = 7,0\text{m}$

Die Höchstpunktzahl pro Disziplin richtet sich immer nach der Anzahl der teilnehmenden Mannschaften in einer Doppelaltersklasse.

Beispiel: 6 Mannschaften; Platz 1 = 6 Punkte, Platz 2 = 5 Punkte, usw. Platz 6 = 1 Punkt.

Sieger einer Doppelaltersklasse ist die Mannschaft mit den meisten Punkten.

Auszeichnungen

Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde, die ersten drei Mannschaften jeder Doppelaltersklasse zusätzlich einen Ehrenpreis.

SV Nienhagen e.V. - Leichtathletik

Organisationsgebühren: je Mannschaft 10,-- €

Hinweise: Hallensportschuhe mit heller Sohle, Mannschaften in einheitlicher Kleidung wünschenswert. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schadensfälle.

Meldungen: per Email bis zum **19. Februar 2015, wird früher beendet wenn die freien Kapazitäten erschöpft sind!**

Meldung mit Mannschaftsaufstellung und Namen der Mannschaft an:
Kerstin Wickinger
Werner-Heins-Weg 8
29336 Nienhagen
Email: **kerstin.wickinger@t-online.de**